



Dr. Fernando Losa

Ginecólogo. Clínica Sagrada Familia (Barcelona)

Coordinador del Grupo de Productos Naturales de la AEEM

Gama Palomacare®: regeneración e hidratación del ecosistema vaginal

Desde mi experiencia clínica, el abordaje de la disbiosis vaginal exige una estrategia integral que restaure el ecosistema, module el pH y evite recurrencias. La línea Palomacare me ofrece herramientas específicas para cada fase de este proceso, basadas en la mejor evidencia disponible y adaptadas a las necesidades reales de mis pacientes.

En los episodios de **vaginosis bacteriana sintomática**, el objetivo prioritario es revertir el desequilibrio rompiendo el biofilm patogénico y favoreciendo el predominio de lactobacilos. Para ello inicio **un tratamiento combinado con Palomacare Crispatus por vía oral, que aporta 20 mil millones de UFC de la cepa *Lactobacillus crispatus* M247**, reconocida por su elevada capacidad colonizadora, producción de peróxido de hidrógeno y resistencia a antimicrobianos, y los **óvulos vaginales Palomacare**, que actúan localmente. La pauta que sigo es de al menos 7 días consecutivos de óvulos, acompañados de la administración oral del probiótico que tiene que ser mínimo de 15 días. Esta combinación ataca la causa de la situación de vaginosis, desde la luz vaginal y desde la reserva intestinal, acelerando la resolución del cuadro. Para prevenir las recidivas, tan frecuentes en las vaginosis, tras la menstruación indico un refuerzo post-menstrual con los óvulos durante 3 días cada mes, mantenido al menos durante 3 meses; de esta forma preservamos un ambiente hostil a patógenos sin necesidad de utilizar antibióticos.

En mujeres fértiles asintomáticas pero con **un pH vaginal elevado (>4,5)**, verdadero indicador silente de disbiosis, aplicamos **Palomacare Gel Vaginal**

durante 7 días consecutivos. El gel, con ácido láctico y componentes bioadhesivos, logra restaurar el pH fisiológico rápidamente, creando las condiciones óptimas para la restauración de la microbiota autóctona y reduciendo el riesgo de complicaciones futuras como infecciones urinarias, vaginosis floridas (aumento de flujo, mal olor...) o incluso interferencias en la fertilidad.

Sin duda alguna, la estrategia duradera reside en la **higiene íntima diaria**, a la que dedico especial atención en la consulta. Recomiendo a todas mis pacientes, independientemente de su edad o estado hormonal, el uso de **Palomacare Espuma Sensitiva**. Una espuma limpiadora sin sulfatos ni parabenos, formulada específicamente para respetar el pH ácido vaginal y no alterar el manto protector. Su textura ligera limpia con suavidad, evita la irritación y mantiene la hidratación, resultando ideal para el cuidado cotidiano e incluso para la limpieza postcoital. La experiencia clínica me ha enseñado que la constancia en esta higiene es una potente medida preventiva frente a la vaginosis recurrente y otras infecciones vaginales.

La línea Palomacare permite actuar de forma multifactorial, como la evidencia exige: acidificar, repoblar e higienizar de forma respetuosa, devolviendo a la mujer el confort y la salud del ecosistema vaginal.

Dr. Fernando Losa