

Dr. José L. Barbosa Orellana
Médico estético
Propietario Clínica Kiré y director médico de SkinClinic

Hiperpigmentación cutánea: un abordaje protocolizado para optimizar el resultado clínico

La hiperpigmentación es uno de los motivos de consulta más frecuentes en medicina estética y, probablemente, el que mayor rigor diagnóstico exige. Melasma, lentigos solares e hiperpigmentación postinflamatoria comparten un exceso de melanina, pero obedecen a mecanismos distintos: el melasma es una condición crónica, fotoinducida y con frecuente componente dérmico y vascular; el lentigo expresa el fotoenvejecimiento acumulado; la pigmentación postinflamatoria es la huella de una inflamación mal gestionada. Por eso no existe "el tratamiento de las manchas": existe el diagnóstico correcto y, a partir de él, el protocolo adecuado.

En consulta, el abordaje comienza con una valoración completa: origen de la lesión, profundidad del pigmento —la dermatoscopia y la luz de Wood siguen siendo aliadas insustituibles—, fototipo, sensibilidad cutánea, tratamientos previos y posibles desencadenantes hormonales o farmacológicos. Con esta información diseñamos protocolos progresivos que actúan sobre distintos puntos de la vía melanogénica —actividad de la tirosinasa, transferencia del melanosoma, renovación epidérmica— preservando siempre la función barrera. Conviene recordarlo: la agresividad no es sinónimo de eficacia. En fototipos altos, la inflamación innecesaria es el camino más corto hacia la recurrencia. Y todo protocolo despigmentante se sostiene sobre una piedra angular innegociable: la fotoprotección diaria de amplio espectro, los doce meses del año.

Dentro de esta estrategia, **la gama Melanyc de SkinClinic** me permite acompañar al paciente en cada fase del tratamiento. **Melanyc está orientado a protocolos intensivos en pieles mixtas y grasas; Melanyc Daily asegura la continuidad terapéutica en todo tipo de pieles, incluso las más sensibles o tras procedimientos médico-estéticos; Melanyc Sérum potencia la acción despigmentante en la rutina domiciliaria, y Melanyc Eyes aborda específicamente la hiperpigmentación periocular, una de las localizaciones más complejas.**

La incorporación de **Melanyc Pro Cabin supone la evolución natural de este protocolo al trasladar la misma filosofía al tratamiento profesional en cabina**. Su formulación combina activos capaces de actuar sobre diferentes fases del proceso pigmentario con ingredientes que favorecen la renovación epidérmica y preservan la barrera cutánea, permitiendo un abordaje multimodal con una tolerancia clínica excelente.

Este último punto no es menor. **La ausencia de picor, escozor o irritación durante la aplicación permite integrar el tratamiento en protocolos prolongados y en todos los fototipos**, y la comodidad del paciente es el mejor predictor de adherencia: un despigmentante que no se tolera es un despigmentante que se abandona. Además de la atenuación progresiva de la mancha, observamos una mejora global de la calidad cutánea: piel más uniforme, luminosa y refinada, con mejor textura, poro menos visible y atenuación de las marcas residuales del acné.

La despigmentación moderna no es un gesto puntual, sino un proceso protocolizado en el que la cabina, la prescripción domiciliaria y la fotoprotección forman parte de una misma estrategia clínica. Tratar la mancha es relativamente sencillo; gestionar la melanogénesis a largo plazo es medicina. Solo desde un abordaje integral, personalizado y fisiológicamente respetuoso obtenemos resultados consistentes, duraderos y, sobre todo, pieles mejores.

Dr. José L. Barbosa Orellana