

Dra. Susana Collado
Médico estético
Directora de Airklinic (Valencia)

Recuperar la calidad de la piel tras el verano: mi protocolo de rejuvenecimiento con BBL HERO y MOXI

Trabajar en una ciudad con elevada exposición solar condiciona completamente nuestra práctica clínica.

En la zona mediterránea, nuestros pacientes reciben radiación prácticamente durante todo el año sin ser plenamente conscientes. Pasear, hacer deporte al aire libre o simplemente conducir generan una exposición acumulativa que termina manifestándose clínicamente. Además, el llamado *heat aging* se ha convertido en un factor cada vez más relevante en el envejecimiento cutáneo.

Aunque el daño solar comienza mucho antes de hacerse visible, tras el verano aparecen las consecuencias acumuladas de la radiación ultravioleta, la luz visible, el infrarrojo y el calor ambiental. Todo ello desencadena una cascada inflamatoria que acelera la degradación del colágeno, favorece la aparición de pigmentación irregular y altera la función barrera de la piel.

Por ello, tras el verano no basta con tratar las manchas, es fundamental recuperar la calidad biológica de la piel y reactivar sus mecanismos naturales de regeneración. Siempre busco tratamientos que actúen sobre la biología y no únicamente sobre el aspecto superficial.

Mi protocolo después del verano

Una de las claves del éxito es personalizar el tratamiento después de una completa valoración de la piel del paciente.

La primera fase consiste en disminuir el componente inflamatorio y eliminar la pigmentación producida por el verano.

Aquí utilizo **BBL® HERO™, una plataforma de luz pulsada de alta energía y gran velocidad que permite tratar lesiones pigmentadas, eritema y vasos superficiales con una gran uniformidad.**

Además de aclarar manchas visibles, el tratamiento mejora el tono global de la piel y reduce ese aspecto apagado característico del final del verano.

En pacientes seleccionados también trabajo el componente vascular cuando existe eritema difuso o rosácea subclínica, algo muy frecuente tras meses de calor.

Una vez controlada la pigmentación comienzo **la fase regenerativa.**

En esta etapa utilizo MOXI®, un láser fraccional no ablativo de 1927 nm especialmente diseñado para tratar el fotoenvejecimiento leve y moderado con un tiempo de recuperación muy corto.

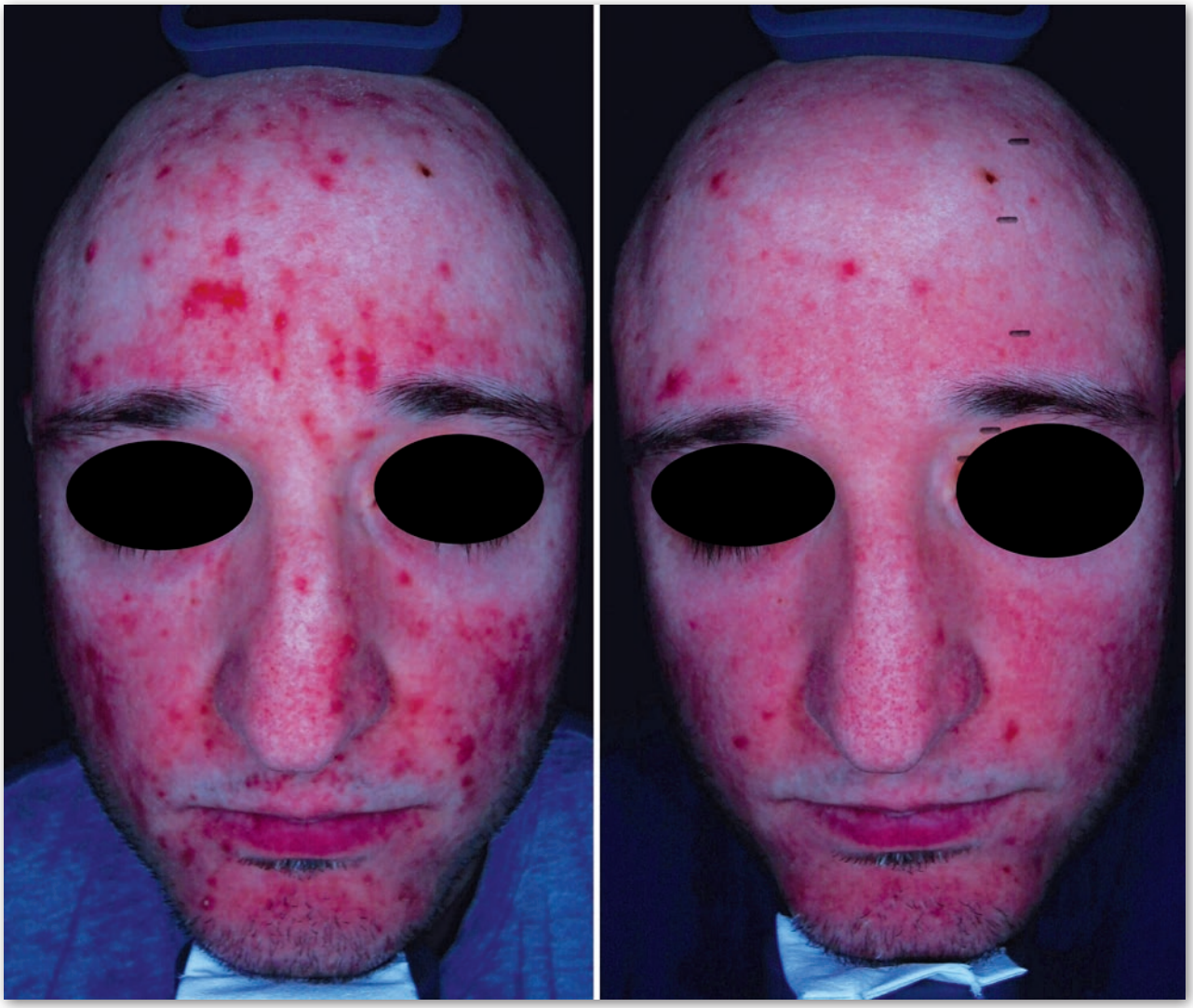
Produce miles de microzonas térmicas que desencadenan un proceso de reparación tisular estimulando la renovación epidérmica y la síntesis de colágeno.

Es probablemente uno de los tratamientos que más uso en esta época porque permite mejorar simultáneamente tono y textura, poro, luminosidad y líneas finas.

En función del grado de envejecimiento, suelo completar el tratamiento con procedimientos bioestimuladores destinados a prolongar los resultados.

Dependiendo de cada paciente pueden incluirse inductores de colágeno, tratamientos regenerativos o protocolos combinados orientados a mantener la calidad cutánea durante todo el año.

Aunque ambos tratamientos pueden utilizarse de



Rosácea papulopustulosa antes y después de dos tratamientos con BBL HERO®

forma independiente, considero que su combinación ofrece una respuesta mucho más completa.

BBL® HERO™ actúa especialmente sobre pigmentación y componente vascular homogeneizando el tono de la piel.

MOXI® trabaja calidad cutánea, textura y poro, renovación epidérmica y estimulación del colágeno.

Cada vez entendemos mejor que el envejecimiento cutáneo no depende únicamente de la aparición de pigmentación. El verdadero objetivo debe ser preservar la arquitectura de la piel, controlar la inflamación crónica inducida por la radiación solar y estimular una regeneración ordenada del colágeno.

En este contexto, la combinación de tecnologías como **BBL® HERO™ y MOXI®** representa una herramienta especialmente valiosa porque permite actuar sobre diferentes mecanismos del fotoenvejecimiento con una excelente recuperación y un elevado grado de satisfacción.

Dra. Susana Collado

Casos clínicos de Airklinic



Rejuvenecimiento del cuello. Antes y después de una sola sesión combinada de BBL HERO® + MOXI®